



### Pehmeä ja tyylikäs.

Uusi, toimiston ergonomiaa parantava työpistemattomme on pieni, tyylikäs, ja se toimii erityisesti korkeudeltaan säädettyjen seisomapöytien kanssa. "StandUp!"-työpistematto on pehmeä, vaimentava ja kuormitusta vähentävä hyvän kuormitusergonomian ydin seisomatyössä. Tyylikkään ja luistamattoman tekstiilipinnan neljä eri väriä sulautuvat hyvin toimistojen, vastaanottojen ja myymälöiden seisomapöytien yhteyteen.



**Lenkkitosut ovat tarpeettomat, eikä sinun tarvitse kuntoilla jalkojasi kipeiksi, kun teet töitä seisten työpaikallasi! "StandUp!" on älykäs, ergonominen työpistematto, joka jakaa kuormituksen tasaisesti jaloille. Omaksu hyödyllinen tapa työpaikallasi. Siirrä tuolia ja tee tilaa "StandUp!"-matolle - käytä seisomapöytäsi ja voi paremmin!**

### Tuotetiedot "StandUp!":

Yläpinta kulutuksenkestävää ja likaa hylkivää polypropeenaa.

Alapinta pehmeää ja joustavaa vinyyliä.

**Mitat:** 770 x 530 mm, paksuus 16 mm.

**Hoito:** Harjaus, imurointi, pesu miedolla puhdistusaineella.

**Värit:** Musta, harmaa, sininen ja punainen.

### Vastusta vaarallista istumasairautta.

Tuntikausien päivittäinen istuminen lisää yleisten kansansairauksien riskiä. Ylipainon, diabeteksen, verenpainetautiin, sydän- ja verisuonitautien ja syövän riski kasvaa. Pitkäaikainen stressi lisää monien näiden sairauksien riskiä. Mutta jos nousee seisomaan, elimistö alkaa jälleen tuottaa aineita, jotka puhdistavat verenkierron rasvasta ja verensokerista. Nousemalla seisomaan liikut koko ajan ja pystyt paremmin ehkäisemään sydän- ja verisuonitauteja.



### Kuntoile toimistossa! Nouse ylös ja työskentele.

Kun nousee ylös, tapahtuu paljon samanaikaisesti. Keho herää lepotilasta ja liikkeet yli kaksinkertaistavat energiankulutuksesi verrattuna siihen, kun istut paikallasi. Tutkimukset osoittavat, että henkilöt, jotka seisovat yli 2,5 tuntia enemmän kuin istuvat henkilöt, polttavat 350 kaloria enemmän päivässä. Tällä tahdilla normaalipainoisen henkilön paino saattaa pudota jopa 1 kilon kuukaudessa – 9000 kilokaloria vastaa noin 1 kiloa rasvaa.

### Tarkkaile, kuinka pitkään seisot, sekä kuinka paljon kuntoilet ja poltat energiaa.

Jaa edistymisesi Facebookissa.

Lataa sovellus, saatavana sekä iPhoneille että Androidille.



[www.standup.matting.se](http://www.standup.matting.se)

